



HOMOSEXUALIDAD Y FAMILIA Ed. Graó

Este libro foi escrito pensando nos pais que teñen fillos ou fillas homosexuais e nas propias persoas homosexuais



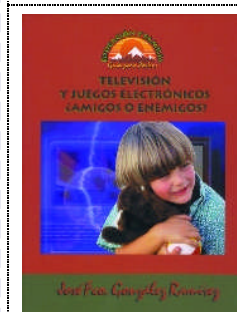
MODELOS DE FAMILIA, Ed. GRAÓ

Nunha época na que un alto porcentaxe de familias difiere do modelo tradicional, este libro aborda os distintos tipos de estrutura familiar que coexisten na actualidade e a súa influencia no desenvolvemento psicolóxico dos nenos e desmitifica que toda estrutura diferente á «normal» sexa prexudicial para nenos e nenas



ÉRASE UNA VEZ LA PRIMERA VEZ, Ed. Graó.

Este libro tamén podería haberse titulado «O sexo, instrucións de uso» e responde a moitas das preguntas que os adolescentes, pero non só eles, poden facerse. Dá consellos aos pais para falar de sexo cos seus fillos, e consellos aos fillos para falar de sexo cos seus pais.



TELEVISIÓN Y JUEGOS ELECTRÓNICOS, ¿AMIGOS O ENEMIGOS?, Ed. EOS

Nesta obra atopamos criterios suficientes para aprender a ver a TV e usar os xogos electrónicos, que permítanos ser espectadores críticos e usuarios moderados.

- **Adolescencia y discusiones familiares**, Ed. EOS
- **Cómo abordar los pequeños y los grandes conflictos**, Ed. Graó
- **¿Es posible educar en valores en familia?** Ed. Graó



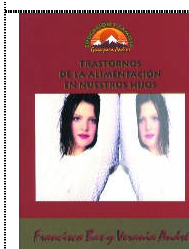
UN ADOLESCENTE EN MI VIDA, Ed. Pirámide

O obxectivo desta obra é ofrecer aos pais unha estratexia xeral mostrándolles, a través de exemplos prácticos, unha metodoloxía sistemática que lles axúde a enfrontar diferentes situacións e a acadar o éxito na tarefa de educar, nesa difícil etapa, e lograr que os fillos sexan felices, libres e responsables.



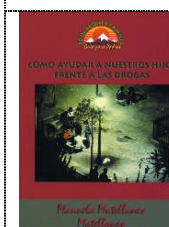
TRAGONES, Ed. Granica

Cen consellos para inculcar bos hábitos alimenticios aos teus fillos será o seu manual de encabezamento á hora de facer a compra, cociñar e persuadir aos seus fillos.



TRANSTORNOS EN LA ALIMENTACIÓN DE NUESTROS HIJOS, Ed. EOS

O obxectivo básico deste libro é axudar aos pais, mediante consellos prácticos, a previr e tratar os trastornos de alimentación, como a anorexia e a bulimia, tan frecuentes na sociedade actual.



CÓMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS FRENTE A LAS DROGAS, Ed. EOS

Que podemos e debemos facer fronte ás drogas? A autora responde a esta pregunta mediante orientacións, consellos e pautas de actuación, que serán unha guía moi útil para pais

- **Los hijos tiranos**, Ed. Ariel
- **La fuerza del optimismo**, Ed. Aguilar
- **Alimentación**, Nova Galicia ediciones

CONSELLOS

FALA COS TEUS FILLOS, pois non sempre son os fillos dos demais quen se emborráchan os fins de semana.

- 1 de cada 3 menores de 14 a 18 anos manifesta haberse emborrachado no último mes.
- Entre os adolescentes non se pode falar de consumo responsable. A estas idades a única conduta responsable é non beber alcohol.
- O consumo de bebidas alcohólicas prexudica o seu desenvolvemento cerebral e pode ocasionarlles problemas de memoria e de aprendizaxe. Tamén pode producir alteracións hepáticas, dixestivas e cardiovasculares

SABÍAS QUE:

- O 12% das persoas que viven no norte de América e Europa é responsable do 60% do consumo mundial.
- Os españois consumen e contaminan case tres veces por riba da capacidade biolóxica do territorio.
- A terceira parte dos consumidores adultos europeos ten unha adicción leve ao consumo.
- Cada ano o mar recibe 6,4 millóns de toneladas de lixo.
- Cada 2 segundos se tala un área equivalente a un campo de fútbol

CONSELLOS PARA AFORRAR ENERXÍA

- Utiliza lámpadas de baixo consumo
- Compra electrodomésticos da clase A
- Modera as temperaturas de aires acondicionados e calefaccións
- Desconecta sempre os aparellos eléctricos
- Utiliza o transporte público
- Usa máis a miúdo a olla exprés e o microondas fronte ó forno.

© Luz Paramio

Biblioteca *IES RÍO CABE* 2008



Entre os servizos que a Biblioteca pretende ofrecer á **totalidade da comunidade escolar** para o seu disfrute, está a dispoñibilidade dos nosos fondos, mediante o préstamo.

Se están interesados nestes libros ou noutros —temos unha ampla lista de literatura de ficción en lingua galega e castelá actualizada— poden facernos peticións achegándose ó noso Centro: só teñen que facerse socios/-as da nosa Biblioteca.

Comprácenos tamén anunciar a **ampliación do noso horario**: está aberta tódalas tardes dacordo co horario exposto no taboleiro do vestíbulo. Pretendemos así facilitar un espazo de traballo para realizar tarefas en común, estudar cunha bibliografía adecuada, ou dispor de ordenadores con conexión a Internet.

Animámoslos a pasar polo Centro e visitar as nosas instalacións, para facer uso delas cando o estimen oportuno.

